INFORMATIONS SUR LA SECTION VTT

L'Association Sportive Maximoise Cyclisme (A.S.M.C) propose également à ses licenciés et adhérents la pratique du VTT.
Les sorties sont effectuées tous les mardis, jeudis et dimanches, le lieu du RDV est établi sur le parking du Mc Donald's de Sainte-Maxime, le départ est actuellement fixé à 9h00 et passera à 8h30 à compter du 1er mars 2021.
Important : Compte tenu du contexte sanitaire actuel, **la jauge est fixée à 6 coureurs par groupe**.

NIVEAU TECHNIQUE VTT

Plusieurs groupes peuvent être constitués en fonction du nombre de participant et/ou du niveau de chacun.

T1 / Débutant :
Routes forestières et chemins roulants (DFCI) sans difficulté technique avec de courts passages étroits et pentus.

T2 / Moyen :
Sentiers roulants mais comportant de courtes sections techniques (racines, pierres, marches de 30 à 40 cm , virages étroits et quelques passages raides).
De plus il sait reconnaitre quand il doit descendre de son vélo pour un passage trop difficile.
Pas de longues successions de virages en épingle, pas de passages exposés.

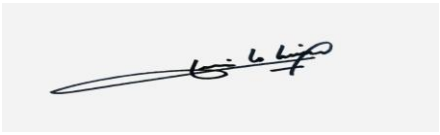
T3 / Engagé :
Singletrails avec passages techniques fréquents et obstacles plus conséquents (chemins étroits et sinueux, passages raides, nombreux virages serrés). Marches de +ou- 80 cm.
Trialisants technique. De plus, le pilote est apte à progresser avec aisance lors de courts tronçons exposés.
Peut inclure des portages.

T4 / Très Engagé :
Sentiers avec difficultés soutenues. De nombreuses sections exposées, virages en épingle et obstacles importants sont attendus sur l'itinéraire.
Marche de plus d'1 mètre, voir avec des sauts, Gros pierriers, singles engagés largeurs du cintre et racineux et techniques sur l'ensemble du tracé.
Une bonne maîtrise technique à VTT et souvent du portage du poussage est demandée.

Au plaisir de vous retrouver bientôt et très nombreux sur nos superbes terrains de jeux.

A Sainte-Maxime le 23/02/2021

Denis Le Bail
Président Association Sportive Maximoise Cyclisme



Adresse postale du Club : ASMC Maison des Associations Boîte N°5 5, Rue Jean Corona 83120 Sainte-Maxime
Adresse courriel : asmc@orange.fr Site Web : https://www.veloclubsaintemaxime.fr
Site Facebook : https://www.facebook.com/Veloclubsaintemaxime
Contact : Président : 06 07 15 78 15 Trésorier : 06 85 42 20 84 Secrétaire : 06 47 31 55 59